Benz
METZGEREI – FEINKOST

Ratatouille Wrap

vegan

Wrap	**Veganer Dip**
Wraps für ca. 2 Minuten bei 140°C im Backofen erwärmen. Ratatouille-Dose öffnen und den Inhalt im Topf erhitzen. Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden. Rucola waschen. Karotten in feine Streifen schneiden. Oliven entsteinen und halbieren. Den Wrap mit dem hergestellten Dip ganzflächig bestreichen. Anschließend das geschnittene Gemüse und den Salat verteilen. Einen Schöpflöffel Ratatouille-Gemüse darauf geben und anschließend mit Oliven verfeinern. Wrap rollen und genießen.	100 ml Sojajoghurt Frische Kräuter 1 Prise Meersalz 1 Prise Pfeffer 1 Zehe Knoblauch 1 EL Zitronensaft Alle Zutaten gut mixen und anschließend auf den erwärmten Wrap streichen.